

PANAMÁ



La ciudad de Panamá es la capital y ha sido tradicionalmente el centro político, económico, administrativo y cultural de la República. Su historia está íntimamente ligada a la construcción de una de las maravillas de ingeniería del siglo XX: el Canal de Panamá, y al centro financiero y de servicios internacionales más grande de Latinoamérica. Tiene una larga trayectoria como sede de importantes reuniones y eventos. Una ciudad de negocios por excelencia; hoy en Panamá, se desarrollan anualmente múltiples conferencias con gran afluencia de participantes de todas partes del mundo.

La ciudad cuenta con un extenso centro de arte cosmopolita, tanto de pintores nacionales como extranjeros. De particular interés están el Museo de Arte Contemporáneo (MAC), el Museo Antropológico Reina Torres de Araúz (MARTA), el Museo de Panamá la Vieja y el Museo del Canal Interoceánico. La oferta gastronómica de la ciudad es múltiple, ya que se pueden encontrar pintorescos establecimientos de comida popular, al igual que restaurantes de clase mundial ofreciendo alta cocina panameña, japonesa, coreana, europea, china, caribeña, fusión, internacional, argentina, peruana, etc. Los restaurantes podrán igualmente encontrarse en los diferentes ambientes, incluyendo los de tipo ejecutivo en la zona de negocios de la Ciudad, los restaurantes típicos, los de las zonas ecoturísticas, así como los de comida rápida internacional.

La Ciudad de Panamá, por el sur, está rodeada por las aguas del Océano Pacífico y, al norte, por la reserva forestal de la Cuenca del Canal, la cual la convierte en una de las pocas ciudades del mundo con parques naturales y diversidad de fauna y flora. Esto permite al visitante disfrutar de la travesía por el Canal, y de actividades al aire libre como pesca, golf, surf, ecoturismo, entre otros. Para los aficionados a la diversión nocturna, la ciudad, dada su histórica vocación cosmopolita, ofrece una amplia variedad de ambientes, incluyendo lo autóctono, lo caribeño, anglosajón, oriental y de Oriente Medio, para todos los gustos.

Está estratégicamente situada en el istmo que forma el puente de tierra que conecta a América Central con América del Sur. Tiene una extensión de 75,420 km². Su territorio está constituido por 10 provincias y por cinco comarcas indígenas desde 2014.



Clima

Panamá posee durante todo el año en sus tierras bajas un clima tropical y en sus tierras altas un clima templado. A nivel del mar, la temperatura media es de 29 °C y en las tierras altas varía con la altitud (disminuye 1 °C por cada 150 m).

Flora y fauna

Es el país más meridional de la región y también uno de los más biodiversos. Debido a su cercanía a América del Sur, alberga varias especies sudamericanas como el poncho o capibara (el roedor más grande del mundo), el oso frontino u oso de anteojos, y el guacamayo azul/amarillo (*Ara ararauna*). Esta causa hace que Panamá posea una mayor biodiversidad que otros países de la región, como El Salvador o Belice, y un mayor número de especies en algunos géneros.

Es el primer país de la región en peces (1.497), en aves (957 especies) y en mamíferos (229 especies, incluyendo el mayor número de primates de la región) con notables endemismos como el mono aullador de la isla de Coiba (*Alouatta coibensis*), el agutí o ñeque también de Coiba (*Dasyprocta coibae*) o el perezoso pigmeo de la isla Escudo de Veraguas (*Bradypus pygmaeus*). Posee 10.115 especies de plantas, 229 especies de reptiles y 179 especies de anfibios. Según el Índice de Actuación Medioambiental (EPI), Panamá es uno de los países que presenta un adecuado control de la contaminación ambiental.



Infraestructura

El Corredor Sur es una importante autopista que recorre el sur de la periferia de la ciudad de Panamá. La principal obra de infraestructura del país es el Canal de Panamá, iniciado en 1869 por un consorcio francés. Actualmente, el país invierte 5.250 millones de dólares en la ampliación de esta vía. En el siglo XIX, también se destacó la construcción del ferrocarril transístmico, que facilitó la comunicación interoceánica. La Línea 1 del Metro de Panamá, que une la gran estación de autobuses de Albrook con Los Andes, se inauguró el 5 de abril de 2014, siendo así el primer metro de Centroamérica.

Grupos étnicos

Panamá es uno de los países étnicamente más diversos del mundo. Su población está compuesta por mestizos, mulatos, negros, blancos, indígenas y personas de diversos orígenes nacionales, como chinos, hindúes, españoles, colombianos, italianos, estadounidenses, argentinos, griegos, árabes, franceses, centroamericanos, mexicanos, venezolanos, antillanos, dominicanos, chilenos, entre otros. Además, habitan siete grupos indígenas. En cuanto a la distribución étnica, el 70% de los panameños son mestizos, el 14% son mulatos y negros, el 10% son blancos, el 6% son indígenas y el 1% son asiáticos, estos últimos en su mayoría de ascendencia china.

Idioma

El país es mayoritariamente monolingüe en idioma español, que es la lengua nacional y oficial. Sin embargo, se hablan numerosas lenguas indígenas. Además del español, se reconocen como idiomas oficiales indígenas al ngäbe, buglé, kuna, emberá, wounaan, naso tjerdi y bri bri. Los inmigrantes, además del español, hablan sus propios idiomas. El árabe es hablado por las colonias sirias y libanesas en la provincia de Colón. El inglés es la lengua extranjera de mayor uso y demanda, hablada por afroantillanos de la costa atlántica del país y en la ciudad de Panamá. También son importantes las colonias chinas, italianas y francesas

Religión



Por su diversidad cultural, se practica una amplia gama de religiones; sin embargo, desde aproximadamente 30 años no se conoce con precisión la cantidad de los asiduos a cada grupo debido a que la Contraloría General de la República de Panamá ha obviado preguntar en los tres últimos censos, es decir, en 30 años, la religión que profesa cada habitante del país. Las cifras que se manejan hasta ahora indican que la religión católica es la que predomina, seguida de los evangélicos, los adventistas, los Testigos de Jehová y los Mormones.

Moneda

El balboa es una de las monedas de curso legal de Panamá, junto con el dólar estadounidense.

Vestimenta Típica de Panamá

Panamá es un país ubicado en América Central y se caracteriza por tener fuerte influencia caribeña lo que lo transforma en uno de los lugares más alegres y pacíficos para disfrutar. Esta descripción se puede ver representada de manera muy especial en el traje típico que el país ha diseñado teniendo en cuenta sus puntos más fuertes e importantes para ser plasmados en las prendas.

La mujer de Panamá goza de tener sangre de fiesta y felicidad, sin dejar a un lado la elegancia que forma parte de toda dama de este país. Para concertar el traje, se consta de un vestido compuesto por dos piezas que se caracteriza por ser todo blanco de fondo teniendo detalles de otro color a elección pero que sea contrastante.

Los accesorios son un aspecto muy importante para la mujer panameña ya que son los que le dan un toque único de lujo a todo el traje. Se usan múltiples collares que varían su largo y brazaletes. Los aros tampoco pueden faltar, uno en cada oreja. Otro dato importante es el cabello de la mujer. Lo lleva recogido rodeándolo con un arreglo floral que incluye mucha decoración lo que hace que esa zona se resalte mucho. En cuanto a calzado, unos zapatos sin tacón son los indicados. Del vestuario masculino, poco se conoce de sus orígenes y cómo evolucionó éste

hasta formar parte del acompañamiento de nuestro vestido típico femenino “La Pollera”. Hoy los hombres panameños a lo largo del tiempo se han caracterizado, por usar ropas modestas según sea la época del año en que nos encontramos, y es por eso que en materia folklórica ha resultado difícil poder estudiar los vestidos típicos masculinos a profundidad, motivo por el cual solo nos enmarcaremos en los más usados por nuestros abuelos y aún hoy día, por niños, jóvenes y adultos amantes de nuestras tradiciones folklóricas. Entre los vestidos masculinos más usuales que se pueden encontrar en nuestro país tenemos:

- Los Domingueros o Gala,
- Los de Faena Diaria o Trabajo.

Es importante mencionar que estos vestidos masculinos varían según la región en que se utilizan. Los Domingueros o Gala: Son vestidos utilizados por nuestros hombres panameños, y que los podemos clasificar según las ocasiones en dos grupos: la camisilla y la Cotona.

- La Camisilla: Es el nombre con que se conoce al conjunto de camisa blanca con el pantalón negro, el cual es de uso general en toda la república de Panamá. Además de las alforzas, en la camisilla se puede apreciar un canesú bastante corto que se coloca en la espalda y cuya función es unir las alforzas. La camisilla posee dos bolsillos delanteros con el mismo juego de alforzas en la parte inferior, las mangas son holgadas y no llevan botones, el cuello es cerrado y angosto, como una pulgada de ancho. Esta lleva poco botones que pueden ser de oro, monedas muy pequeñas, nácar o hueso. La Camisilla como se dijo anteriormente va acompañada de un pantalón negro de tela, zapato negro de cordón, chinela (zapato bajito de lona blanca con puntera y talonera de cuero negro) o cutarras, sombrero “pinta ‘o” o “blanco ocueño” con su cordón negro y una cebadera o chácara (bolsa de hilo tejida).

- Chingo: Es utilizado para acompañar a la cotona. Se elabora con tela de manta sucia, este debe llegar hasta la rodilla o a media pierna, el terminado de cada pierna debe ser holgado, sin fleco y con pequeñas labores, hechas en punto de cruz. La pretina del pantalón ofrece u bolsillo conocido como faldiguera o mandil, utilizado para guardar la chuspa con el tabaco, fósforos y la cachimba. Este pantalón no lleva portañuelas. Para amarrar el pantalón se utiliza un hilo de cordel, manila o majagua. Los de Faena Diaria o Trabajo.

Salud

Hospitales públicos: Hospital Dra. Susana Jones Cano,
Hospital San Miguel Arcángel.
Hospital Santo Tomas, calle 34 este y avenida Balboa.
Hospital Del Niño, avenida Balboa.
Hospital Regional de Chepo.

Hospitales privados: Centro Médico Paitilla, Ave. Balboa y calle 33 Marbella.
Hospital Punta Pacífica, Punta Pacífica.
Clínica Hospital de Rio Abajo, vía h
España 9-16, parque Lefevre.
Hospital Santa Fe, Ave. Simon Bolivar, Panamá.

Clínica Hospital San Fernando, vía España.

Número de emergencias: 911

Centros Comerciales de Panamá



Los Andes Mall

“¡El lugar que lo tiene TODO!” es su eslogan y es un Megaproyecto comercial y turístico de Panamá y la región, el cual encuentras en el distrito de San Miguelito. Posee una arquitectura de lo más moderno que podrás encontrar en la ciudad y reúne a más de 250 locales comerciales con una mezcla de marcas nacionales e internacionales, ofreciendo una extensa oferta en moda y entretenimiento.

Posee cine, amplio estacionamiento, área de comidas.

Ubicación:

Urbanización Los Andes, Vía Transístmica, San Miguelito, Ciudad de Panamá.

Horarios:

Domingos a jueves: 10:00 a. m. a 7:00 p. m.

Viernes y sábado: 10:00 a. m. a 8:00 p. m.

MetroMall

Este es otro gigante para ir a hacer compras, uno de los favoritos de todos los panameños. Tiene una extensión de 81,300 metros cuadrados y tiene más de 300 establecimientos de marcas internacionales, con precios accesibles y ofertas interesantes. Tiene una ubicación estratégica, ya que está a tan solo 15 minutos del Aeropuerto Internacional de Tocumen. Posee cine y un amplio estacionamiento.



Ubicación:

Avenida Domingo Díaz, ciudad de Panamá

Horarios:

Lunes a sábado: 10:00 a. m. a 8:00 p. m.

Domingos: 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

**Albrook Mall**

Es considerado uno de los centros comerciales más grandes de toda Latinoamérica, y sus 1.3 kilómetros de pasillo y más de 700 locales comerciales lo confirman. Un lugar que reúne marcas de todo el mundo, una gran cantidad de ofertas, opciones de entretenimiento y una oferta gastronómica bien completa. El hotel Wyndham conecta con el mall, ofreciendo opciones de hospedaje también. Un destino ideal para

comprar a buen precio y con mucha variedad.

Ubicación:

Avenida Roosevelt y Avenida de la Amistad, al lado de la Gran Terminal de Transporte, Ciudad de Panamá.

Horarios:

Lunes a sábado: 10:00 a. m. a 8:00 p. m.

Domingos: 10:30 a. m. a 7:00 p. m.

El Dorado Mall



Un centro comercial bastante completo, con una ubicación céntrica y de fácil acceso. Fue remodelado en años recientes y cuenta con una extensa variedad de marcas internacionales. Es especialmente conocido por poseer una buena cantidad de tiendas de electrónica con precios accesibles y diferenciados de otros centros comerciales en la ciudad. Tiene cine y estacionamiento seguro y bajo techo.

Ubicación:

Vía Ricardo J. Alfaro, ciudad de Panamá.

Horarios:

Lunes a viernes: 10:00 a. m. a 8:00 p. m.

Domingo de 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

Centro Comercial Los Pueblos

Este antiguo centro comercial en Panamá posee opciones muy económicas, tiendas grandes estilo outlet y tiene una arquitectura abierta al aire libre. Encuentras marcas de todo tipo, algunas no tan conocidas, pero a buenos precios. Es reconocida por todos los panameños como una de las mejores opciones para conseguir productos a precios realmente económicos.



Ubicación:

Avenida Domingo Díaz, cruzando Metromall, ciudad de Panamá.

Horarios:

Lunes a viernes: 10:00 a. m. a 10:00 p. m.

sábado a Domingo: 10:00 a. m. a 10:00 p. m.



WestLand Mall

Esta es una opción un poco más alejada de la ciudad; sin embargo, ofrece precios diferenciados por sus más de 160 tiendas estilo outlet. Posee cine, restaurantes de todo tipo, 3,500 puestos de estacionamiento (una parte bajo techo) y seguridad las 24 horas del día. Posee juegos y

entretenimiento para toda la familia.

Ubicación:

Corregimiento de Vista Alegre-Arraiján, sobre la autopista Arriaján- La Chorrera, Panamá.

Horarios:

Lunes a viernes: 11:00 a. m. a 8:30 p. m.

Sábados: 10:00 a. m. a 9:00 p. m.

Domingos: 11:00 a. m. a 7:00 p. m.



Estas 6 opciones de centros comerciales son consideradas ideales por todos los panameños para realizar tus compras cómodamente, pasar un rato agradable y conseguir opciones de productos más económicos de lo que se consigue en otros malls.

CENTRO COMERCIAL MULTIPLAZA PANAMÁ

Restaurantes, Supermercado, Bancos, Cine, Wifi. Multiplaza Panamá es uno de los centros comerciales más modernos y atractivos de la región. Por el diseño y creatividad implementados en la lujosa sección Luxury Avenue, en 2009 recibió el galardón de Oro en la categoría Desarrollo

y Diseño de los premios a centros comerciales latinoamericanos del International Council of Shopping Centers. Desarrollado bajo el concepto de centro turístico

comercial. Su oferta incluye almacenes por departamentos, supermercados, farmacias, bancos, restaurantes y modernas salas de cine. Entre sus tiendas de lujo figuran Cartier, Gucci, Dolce Gabbana y Michael Kors.

Información General
Dirección:

Vía Israel, Panamá, Panamá

Horarios: lunes a sábado: 10:00 a. m. a 8:00 p. m.
Domingo: 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

RESTAURANTES



El Trapiche: Es uno de los clásicos restaurantes de la capital, con más de 30 años de operación. Es uno de los mejores lugares para degustar la comida tradicional panameña, a un buen precio y en un ambiente agradable, sobre todo en su restaurante original, en el barrio de El Cangrejo.

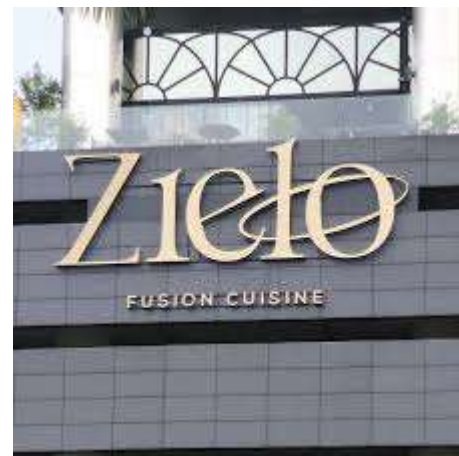
Brazzeiro: Es un restaurante especializado en RODIZIO ILIMITADO del Brasil, con las mejores CARNES, maduras, adobadas y asadas por manos expertas.





Pencas: Este restaurante es impresionante, en plena Calzada de Amador, con los rascacielos de la ciudad de Panamá y el mar como telón de fondo. Es una buena opción para almorzar cuando se visita la calzada o el cercano Biomuseo de Frank Gehry.

Zielo: Es un restaurante apasionado por la gastronomía de alta calidad. Ofrece platos únicos y exóticos, buscando constantemente la excelencia en sabores, colores y texturas, sin dejar a un lado la excelencia en el servicio. Su filosofía se basa en la experimentación y mejora constante, creando así una experiencia culinaria excepcional.



El Faro del casco antiguo

Es un bar de tapas y restaurante que tiene como objetivo llegar a todos los gustos con una amplia y variada carta. Disponen de un amplio, acogedor y atractivo lugar para celebrar todo tipo de eventos y compartir con familiares y amigos. Te deleitarás con una vista 360 grados de la Ciudad de Panamá. Asimismo, las picadas y el buen ambiente hacen de El Faro del Casco Antiguo un excelente spot.



El mercado de Mariscos:

Ubicado en la Cinta Costera, puedes comprar todos los vasos que quieras de ceviche fresco o todo el pescado o marisco que desees llevarte para preparar en casa. Además, en el exterior se encuentra uno de los lugares más populares para comer en la

ciudad de Panamá: un conjunto de pequeños restaurantes al aire libre donde se sirven platos preparados con los mismos productos que encuentras en el mercado. Es típico iniciar con un ceviche y una cerveza para después seguir con un enorme pescado frito, posiblemente con camarones o gambas encima (a lo macho). Al finalizar, si no hace mucho calor, puedes dar un paseo por la Cinta Costera, observando la bahía de Panamá, sus barcos y los rascacielos de la ciudad.



Napoli: Es uno de los restaurantes de toda la vida, cuyos salones se encuentran a rebotar de comensales cada fin de semana. Sus pizzas y pastas son todos unos clásicos, pero lo que más nos gusta a nosotros son sus berenjenas a la vinagreta.

Sabroso Panamá:

"Disfruta la experiencia del restaurante Sabroso Panamá con la mejor comida típica, tragos autóctonos, ambiente temático y presentaciones de shows en vivo. Amplias áreas, salones privados y terrazas con las mejores vistas de la ciudad y el mar. Ubicado en Isla Perico, Causeway de Amador. ¡Emociónate con la esencia, revive tradiciones y conoce Panamá en un solo lugar!



Café Coca Cola: Es uno de los pocos restaurantes de Panamá que lleva abierto desde el siglo XIX. Ubicado al inicio de la avenida Central, muy cercano a la zona restaurada del Casco Antiguo, este pequeño restaurante ha visto cómo el centro urbano pasó de ser el núcleo importante de la ciudad a verse abandonado y en ruinas, para volver a ser un lugar de moda. Sin embargo, su filosofía no ha cambiado: servir comida casera, sin una vistosidad espectacular, pero con muy buen sabor, a bajos precios.



Niko's café: Es un restaurante de comida rápida tipo autoservicio, donde vas pasando con una bandeja y pidiendo lo que más te apetece de lo que tienen a la venta ese día, en ese momento. Sin embargo, esta cadena de restaurantes es muy conocida en la capital por ofrecer comida las 24 horas del día.

Bennigan's Grill & Tavern: La calzada de Amador o Causeway islands es otro de los lugares mágicos de esta gran ciudad y como todo núcleo dedicado al turismo, hay bastante oferta culinaria. En Bennigan's, que tiene una buena terraza con magníficas vistas.



Sabores del Chorrillo:

Este mercado costero contiene una serie de puestos de mariscos, con cocinas en miniatura ocupadas por residentes de El Chorrillo, un barrio vanguardista famoso por su pescado frito. Pargo, calamares, ceviche (mariscos curados con cítricos) y patacones (plátanos fritos) se sirven en mesas con sombra al aire libre. Junto a la Cinta Costera, es más fácil acceder al centro de la ciudad desde el área de Amador.



GASTRONOMÍA

La gastronomía de Panamá es el resultado de la influencia histórica en el país por las culturas amerindia, hispana, africana y afroantillana. Se caracteriza por el alto consumo de arroz en diferentes formas y preparaciones, así como las sopas, siendo el sancocho la más popular. Otros insumos e ingredientes son el maíz, plátanos, gallina, carnes, pescados y mariscos, con los que se preparan diversos platos y frituras. Las raíces y tubérculos tienen preponderancia en la dieta del panameño, destacándose la yuca, el ñame, el ñampí, el otoi y, en menor grado, la papa. Pese a la pequeña extensión del país, la gran diversidad cultural del istmo permite identificar algunas variantes regionales.

En Panamá, a la hora del desayuno, son comunes las frituras, entre ellas la tortilla de maíz, la yuca frita, carnes y puerco. Para el almuerzo, se consume casi siempre arroz acompañado de carnes, ministras y vegetales o sopas. Para la cena, se disfruta de algo un poco más ligero y rápido, dependiendo de cada familia. El consumo y oferta de pescados y mariscos frescos es una ventaja, ya que el país tiene costa atlántica y pacífica, lo que hace tener una variedad muy grande.

La comida de Panamá es una gran parte de la cultura del país. En Panamá, hay mucha influencia africana, indígena e hispana que se muestra en la comida. Los cultivos principales de Panamá son el pescado, la gallina, diferentes carnes, plátanos y mariscos. Estos recursos contribuyen a los platos típicos de Panamá.



AEROPUERTOS



Aeropuerto Internacional de Bocas del Toro Isla Colón:

Es un aeropuerto público ubicado a 0,5 km al noroeste del centro de la ciudad de Bocas del Toro, en la provincia de Bocas del Toro, Panamá.

Aerolíneas: Airpanama

Aeropuerto Internacional Enrique Malek:

Se encuentra ubicado sobre una sábana al sur de la ciudad de David y al norte del Estero de Pedregal. Es el tercer aeropuerto de Panamá en tráfico aéreo como pasajeros transportados y el único de la provincia de Chiriquí.

Aerolíneas: Airpanama, Copa Airlines, Aeroméxico, United Airlines, Turkish Airlines.



Aeropuerto Internacional Marcos A. Gelabert:

Se encuentra ubicado en el área noroccidente de la ciudad de Panamá, en la zona de Albrook, corregimiento de Ancón. Es el segundo aeropuerto de Panamá en tráfico aéreo como pasajeros transportados y el segundo de la provincia de Panamá después del Aeropuerto Internacional de Tocumen.

Aerolínea: Airpanama.



Aeropuerto Internacional Panamá Pacífico:

Es un aeropuerto y antigua base militar de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, ubicado en Panamá. Se encuentra ubicado en el Área Económica Especial Panamá Pacífico, 15 minutos del centro de la Ciudad de Panamá, en el corregimiento de Veracruz, en el Distrito de Arraiján, a 30 minutos de las playas del Pacífico y a 1 hora

de la Zona Libre en la Ciudad de Colón. Aerolínea: Wingo



Aeropuerto Internacional Scarlett Martínez:

Está localizado a más de 100 kilómetros de la ciudad de Panamá, Panamá.

Está localizado en la ciudad de Río Hato, a 30 minutos de la ciudad de Penonomé, capital de la provincia de Coclé.

Fue establecida originalmente en 1931 por la Sexta Fuerza Aérea de los Estados Unidos con el nombre de Base de la Fuerza Aérea de Río Hato como parte de las defensas del Canal de Panamá. Aerolíneas: Kilm, Avior Airlines,

Airfrance, Avianca, Aeroméxico, Spirit, Aircanada, America Airlines, Condor, Delta, Lufthansa, United, Venezolana, Aruba, Turkish Airlines, SBA Airlines, Iberia, Conviasa, Laser Airlines, Copa Airlines, Aruba.

Aeropuerto Internacional de Tocumen:

Está localizado a 24 kilómetros del centro de la Ciudad de Panamá, Panamá.

Es una de las terminales aéreas más importantes de América Latina por número de destinos. Opera vuelos desde y hacia más de 70 ciudades de América, Asia y Europa cubriendo gran parte de Latinoamérica. Es también el hub principal de operaciones de Copa Airlines. En el 2006 se llevó a cabo un importante programa de expansión y renovación con el objetivo de modernizar y mejorar



sus servicios.

Aerolíneas: Kilm, Avior Airlines, Airfrance, Avianca, Aeroméxico, Spirit, Aircanada, América Airlines, Condor, Delta, Lufthansa, United, Venezolana, Aruba, Turkish Airlines, SBA Airlines, Iberia, Conviasa, Laser Airlines. **Teléfono: 238-2700**

Que exigen Tarjeta amarilla de vacuna viajeros

Países que exigen Tarjeta Amarilla de Vacuna a Viajeros: Vacunación contra Fiebre Amarilla

Se informa a los ciudadanos argentinos que viajen a distintos países respecto de los países que exigen la obligatoriedad de presentar a su ingreso certificado vigente de vacunación contra la "Fiebre Amarilla".



I.- AMÉRICA Observaciones:

Bolivia: Exige certificado de vacunación contra fiebre amarilla a extranjeros que ingresen a zonas de Alto Riesgo de Fiebre Amarilla.

Zonas de Alto Riesgo: Chuquisaca, La Paz, Cochabamba, Tarija, Santa Cruz, Beni y Pando.

Colombia: Exige certificado de vacunación contra fiebre amarilla para el ingreso a zonas de riesgo a extranjeros mayores de 1 año y menores de 60.

Zonas de riesgo: Sierra Nevada de Santa Marta, Parque Tayrona y áreas selváticas del país en los Departamentos de Meta, Guaviare y Amazonas.

Costa Rica: Exime de la obligación de presentar certificado de vacunación contra fiebre amarilla a las personas que en su trayectoria hacia Costa Rica hayan estado únicamente en tránsito por países en riesgo, en aeropuertos, puertos y puertos intrafronterizos de los países de riesgo, así como a las personas que, habiendo estado en los países considerados de riesgo antes de ingresar a territorio costarricense, hayan permanecido por espacio de al menos 6 días en un país que no es de riesgo y no hayan desarrollado fiebre en ese período.

Están asimismo eximidos los menores de 9 meses, aquellos que tengan alergia severa al huevo, inmunodepresión o enfermedad del timo, mujeres embarazadas o en período de lactancia, los mayores de 60 años y otros que se consideran con contraindicaciones relativas para la vacunación, pudiendo eximirse de la obligación de vacunarse. En todos los casos se debe presentar certificado médico que acredite las circunstancias señaladas.

Guyana: Si bien no se requiere obligatoriamente certificado contra fiebre amarilla a turistas, dado que la malaria y la fiebre amarilla son endémicas, se recomienda prevención.

Honduras: A partir de un informe de la Organización Panamericana de la Salud del año 2008, que indicaba la presencia de casos de fiebre amarilla en la República (brote producido en el Departamento de Trujillo, sobre el Mar Caribe, a unos 500 km de la capital), el gobierno hondureño dispuso la obligatoriedad de la vacunación contra dicha enfermedad a los residentes en la Argentina que pretendan ingresar a Honduras.

Paraguay: No exige certificado de fiebre amarilla, pero sí certificado sanitario psicofísico y sobre todo no poseer enfermedades infectocontagiosas.

Perú: Requiere certificado de fiebre amarilla a los pasajeros cuyo destino final sea la selva peruana, independientemente de su procedencia.

II.- ÁFRICA:

Angola, Benin, Burkina Faso, Botswana, Burundi, Camerún, Costa De Marfil, Etiopía, Kenia, Lesotho, Liberia, Madagascar, Malawi, Mozambique, Namibia, República Democrática Del Congo, República De Guinea, Rwanda, Seychelles, Sudáfrica, Swazilandia, Tanzania, Togo, Uganda, Yibuti, Zambia, Zimbabwe

III.- ASIA:

China, Filipinas, India, Indonesia, Malasia, Singapur, Tailandia, Timor Este
Observaciones:

China: China requiere obligatoriamente la presentación de certificado contra fiebre amarilla solamente en los casos de personas que permanezcan en territorio chino más de seis meses. Dicha obligatoriedad no rige para turistas y/o personas de negocios que viajen por períodos cortos, tres meses.

Filipinas: Aunque Filipinas no requiere certificado contra Fiebre Amarilla para Argentina, RECOMIENDA vacunarse a los viajeros procedentes de:

Chaco: Departamento Bermejo
Formosa

Corrientes: Departamentos de Berón de Astrada, Capital, Gral Alvear, Itatí, Ituzaingo, Paso de los Libres, San Cosme, San Miguel y Santo Tomé

Jujuy: Departamentos de Ledesma, Santa Bárbara, San Pedro y Valle Grande

Salta: Departamentos de Anta, Gral. José de San Martín, Orán y Rivadavia

India: La Embajada de India en Buenos Aires exige el certificado de vacunación previo otorgar las visas desde 2008.

Indonesia y Timor Leste: Si bien no requieren certificado, se sugiere su portación.

Malasia: El Ministerio de Salud de Malasia ha cursado la directiva de exigir el certificado contra Fiebre Amarilla al ingresar a su territorio a casi la totalidad de los países de América del Sur. El tiempo límite de vigencia que deberá tener el certificado de vacunación contra Fiebre Amarilla será de 10 años al momento de la inoculación y expedición del certificado.

¿Cuáles países no requieren Visa para entrar a Panamá?

Acuerdo de Supresión de Visas:	Exención de Visa:
América:	América:
Chile, Argentina, Bolivia, Uruguay, Costa Rica,	Colombia.
El Salvador, Honduras, Paraguay, Brasil, Nicaragua,	
Guatemala.	Europa:
	Andorra, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia,
Europa:	Irlanda, Islandia, Liechtenstein, Mónaco, Noruega
Alemania, Hungría, Austria, Italia, Polonia, España,	República Checa, Suecia, Malta, San Marino, Vaticano.
Portugal, Reino Unido, Países Bajos, Grecia, Finlandia,	
Luxemburgo, Bélgica, Francia, Suiza, Lituania, Letonia,	Asia:
Chipre, Rusia.	Rep. De Corea (Corea del Sur)
Asia:	

Singapur, Israel.	
-------------------	--

¿Cuáles son los países que requieren visa para entrar a Panamá?

Visas Autorizadas	Visas Estampada	Visa Estampada o Tarjeta de Turismo
América:	América:	América:
Cuba, Haití, Surinam	Ecuador, Perú, Rep. Dominicana.	Canadá, Estados Unidos, México,
		Belice, Antigua y Barbuda, Bahamas,
Europa:	Europa:	Barbados, Dominica, Granada,
Albania, BosniaHerzegovina,	Bielorrusia, Bulgaria, Croacia, Georgia,	Jamaica, San Cristóbal y Nevis, Santa
Macedonia, Serbia y Montenegro.	Moldavia, Rumania, Ucrania.	Lucia, Trinidad y Tobago, Guyana,
		Venezuela.
Asia:	Asia:	
Afganistán, Arabia Saudita, América,	Vietnam, Maldivas, Mongolia.	Asia:
Azerbaiyán, Bahrein, Bangladesh, Bhután,		Japón, Rep. De China, (Taiwán),
Brunei, Camboya, Rep. Popular China,	Oceanía:	Tailandia.
Emiratos Árabes Unidos, India, Indonesia,	Fiji: Islas Marshall, Islas Salomón Kiribati,	
Irán Irak, Jordania, Kasajistán, Kuwait, Laos,	Micronesia, Nauru, Palau, Papúa, Nueva Guinea,	Oceanía:

Líbano, Malasia, Myanmar, Nepal, Omán,	Samoa Occidental, Tonga, Tuvalu, Vanuatu.	Australia, Nueva Zelanda.
Pakistán, Qatar, Rep. Popular Democrática		
De Corea, Siria, Sri Lanka, Tayikistán,	África:	
Turkmenistán, Uzbekistán, Yemen, Las	Angola, Bostwana, Cabo Verde, Camerún, Gabón,	
Filipinas; Turquía.	Ghana, Islas Comores, Madagascar, Malawi,	
	Mauricio, República Centroafricana, República del	
África:	Congo, Santo Tomé y Príncipe, Seychelles,	
Argelia, Benin, Burkina, Faso, Burundi, Chad,	Suazilandia, Tongo, Zimbawe.	
Costa de Marfil, Djibuti, Eritrea, Egipto, Etiopia,		
Gambia, Guinea, GuineaBissau, Guinea		
Ecuatorial, Kenia, Lesotho, Liberia, Libia,		
Malí, Marruecos, Mauritania, Mozambique,		
Namibia, Níger, Nigeria, Rep. Democrática		
Del Congo, Ruanda, Rep. Saharaui, Senegal,		

Sierra Leona, Somalia, Sudán, Sudáfrica,		
Tanzania, Túnez, Uganda, Zambia.		

Número de Migración: +507 507-1800